





## O Perfil do Atleta Praticante de Natação:

Narcisismo, Identidade Atlética, Autoestima e Ansiedade Física Social

ANDREIA SOFIA FOLGADO RODRIGUES

Dissertação Apresentada ao ISMT para Obtenção do Grau de Mestre em Psicologia

Clínica

Orientador: Professora Doutora Esmeralda Luísa Macedo

Professora Auxiliar Convidada no Instituto Superior Miguel Torga

Coimbra, março de 2019

*Dedico este trabalho ao meu avô padrinho*

## **Agradecimentos**

Ao pai Gil e à mãe Liliana, que me acompanharam em todas as minhas conquistas e derrotas neste processo e ainda assim, nunca perdendo a fé. Obrigada pelo vosso amor incondicional, espero um dia conseguir retribuir tudo o que têm feito por mim.

Ana Rita da Silva Cadete, por me mostrares o verdadeiro significado de amizade. Por me provares constantemente o quanto valem as atitudes. Por me ajudares a alcançar os meus sonhos, sejam eles profissionais ou pessoais. Foste incansável e inatingível. Obrigado três vezes.

Carlos Filipe Sousa Gomes, um obrigado não é suficiente por toda a ajuda que me disponibilizaste. A tua constante presença em todas as minhas dúvidas e incertezas, sob vinte e quatro horas, é algo que não esquecerei. Sem ti, jamais esta dissertação teria o valor que tem.

Digo Melo Bento de Matos, obrigado pelo companheirismo desde o início desta luta. As tuas palavras sábias impulsionaram este projecto a um outro nível.

Paulo Pinheiro causaste a reviravolta na minha história. Obrigado por me incitares a acreditar em mim e a ir sem medo.

Victor Pereira, obrigado por me desencaminhares sempre que precisei.

Um especial obrigado aos primos, Fábio Roque, Joel Borges e Toni Rodrigues por terem estado presentes desde o primeiro dia, amparando-me sempre que necessário e transmitindo uma força sobrenatural.

A toda a minha família e restantes amigos que colaboraram neste trabalho e tiveram um papel importante, cada um à sua maneira. Em especial à Ana de Melo, Afonso Ferreira, João Oliveira, Rafael Martins e Yolanda Vaz.

À Professora Doutora Esmeralda Macedo, por me ter dado a oportunidade de explorar um tema tão pessoal e significativo para mim. Um especial obrigado, pela orientação prestada e interesse que manifestou na elaboração deste trabalho.

Ao Professor Fernando Barbudo, agradeço pela atenção e disponibilidade despendida.

Às Federações de Natação e seus respectivos clubes, por terem contribuído para esta investigação e acima de tudo, torná-la possível.

## Resumo

**Objetivos:** O presente estudo teve como objetivo geral verificar se existe uma relação entre narcisismo (grandioso e vulnerável), identidade atlética, autoestima e ansiedade física social com as diversas variáveis que constituem o questionário sociodemográfico e o questionário a respeito da prática de natação. Para este efeito foram traçados como objetivos específicos: 1) caracterização da amostra; 2) verificar se existe uma relação entre a prática da modalidade (nível competitivo; tempo de prática da modalidade e a idade de início da modalidade) e os instrumentos usados; 3) investigar se existem correlações entre os instrumentos utilizados.

**Materiais e métodos:** Foi elaborado um questionário que inclui questões sociodemográficas e outras relativas à prática da modalidade, assim como instrumentos que mensuram o nível de narcisismo (NPI e HSNS), identidade atlética (AIMS-*plus*), autoestima (RSES) e ansiedade física social (SPAS-R). O público-alvo foi obtido através do contacto com as diversas Associações de Natação de todo o país e, também, partilhado nas redes sociais como o *Facebook* com o objetivo de inquirir praticantes casuais da modalidade. A amostra inclui 144 indivíduos, 81 do sexo masculino (56,3%) e 63 do sexo feminino (43,8%), com idades compreendidas entre os 9 e os 56 anos ( $M=21,15$ ;  $DP=8,26$ ).

**Resultados:** Foram encontradas diferenças estatisticamente significativas, maioritariamente nos instrumentos que avaliam a identidade atlética e a ansiedade física social. Os testes aplicados também demonstraram algumas correlações significativas entre si, especialmente entre o NPI e o HSNS.

**Discussão/Conclusão:** Os dados obtidos suportam a hipótese de que as variáveis analisadas têm algum impacto na prática da modalidade. Aspetos como o nível competitivo, idade de início da prática da modalidade e género, afetam a vivência do desporto, especialmente em relação à identificação com o papel atlético. A particularidade de abordar uma modalidade específica constituiu uma limitação pela carência de artigos semelhantes, o que dificultou a comparação com outros estudos.

**Palavras-chave:** *desporto; natação; narcisismo; identidade atlética; autoestima; ansiedade física social*

## Abstract

**Objectives:** The aim of this study is to verify if there is a relation between narcissism (grandiose and vulnerable), athletic identity, self-esteem and social physique anxiety and the variables present in the sociodemographical and swimming practice questionnaire. To complete this goal, the following specific objectives were drawn. 1) Characterize the sample; 2) verify the relation between the practice of swimming (competitive level, time of practice, starting age etc.) and the instruments used. 3) Investigate correlations between instruments used.

**Methods and materials:** A questionnaire was built, including sociodemographical questions, as well as others regarding the practice of the sport, and also instruments that measure the level of narcissism (NPI and HSNS), athletic identity (AIMS-*plus*), self-esteem (RSES) and social physique anxiety (SPAS-R). The target audience was obtained by contacting several Swimming Associations from all over Portugal and also by sharing the questionnaire in social media (Facebook), with the goal of integrating casual swimmers in the study. The sample included 144 subjects, 81 males (56,3%) and 63 females (43,8%), with ages between 9 and 56 years old ( $M=21,15\%$ ;  $SD=8,26$ ).

**Results:** Statistically significant differences were found, mainly in the instruments that evaluate athletic identity and social physique anxiety. The instruments applied also show significant correlations between themselves, specially between the NPI and HSNS.

**Discussion/Conclusion:** The data obtained sustains the hypothesis that the variables showcased hold some impact in the way the sport is practiced. Aspects such as the competitive level, age at beginning of practice and gender, do affect the way the sport is experienced, specially in the identification to the athletic role. The specificity of approaching a singular sport did pose as a limitation, due to the lack of similar articles, making comparisons more difficult.

**Keywords:** *sports; swimming; narcissism; athletic identity, self-esteem; social physique anxiety*